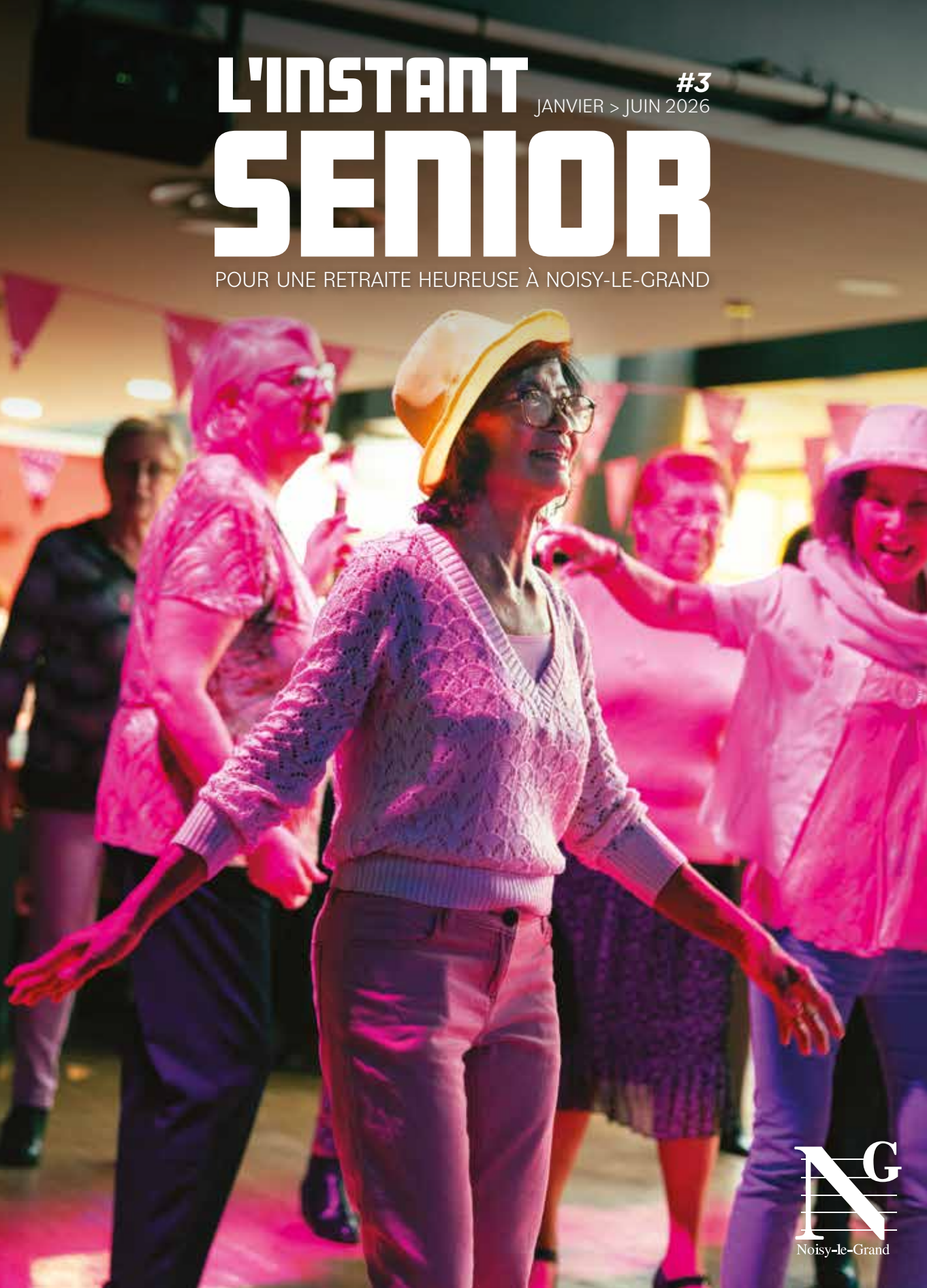
L'INSTANT SENIOR

#3
JANVIER > JUIN 2026

POUR UNE RETRAITE HEUREUSE À NOISY-LE-GRAND



Noisy-le-Grand

GARDONS LE CONTACT

PHARMACIES DE GARDE
Tél. : 01 55 85 80 00
monpharmacien-idf.fr

URGENCES MÉDICALES

APPEL D'URGENCE EUROPÉEN
Tél. : 112

CENTRE ANTI-POISONS (HÔPITAL FERNAND-WIDAL)
200 rue du Faubourg-Saint-Denis
75010 Paris
Tél. : 01 40 05 48 48

SAMU
Tél. : 15

SOS MÉDECINS 93
Tél. : 36 24 / 01 47 07 77 77
Horaires : 24h/24 et 7j/7

SÉCURITÉ / ASSISTANCE

COMMISSARIAT DE POLICE NATIONALE
1 bis avenue Émile Cossonneau
93160 Noisy-le-Grand
Tél. : 01 55 85 80 00

POLICE MUNICIPALE
72 boulevard Paul Pambrun
93160 Noisy-le-Grand
Tél. : 01 45 92 58 58

NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES
Tél. : 114

POLICE SECOURS
Tél. : 17

POMPIERS
1 avenue Médéric
93160 Noisy-le-Grand
Tél. : 18 / 01 43 04 20 18

SAMU SOCIAL
Tél. : 115

DÉPANNAGE

ENEDIS (DÉPANNAGE ÉLECTRICITÉ SEINE-SAINT-DENIS)
Tél. : 09 72 67 50 93
Horaires : 24 h/24 et 7 j/7

GRDF (URGENCE SÉCURITÉ GAZ)
Tél. : 08 00 47 33 33

FRANCILIANE - URGENCE FUITE
Tél. : 09 69 36 99 18
Horaires : 7j/7 24h/24

AMBULANCIERS

AMBULANCE DES COTEAUX
8 rue Pajol
93160 Noisy-le-Grand
Tél. : 01 45 92 11 60

AMBULANCE DES RICHARDETS
Adresse : 209 avenue Émile Cossonneau
93160 Noisy-le-Grand
Tél. : 01 43 04 32 19

VILLE DE NOISY-LE-GRAND

HÔTEL DE VILLE - PLACE DE LA LIBÉRATION
Tél. : 01 45 92 75 75
Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15
et de 13h30 à 17h45

Fermeture le 1er mardi matin de chaque mois

PÔLE SENIORS
Tél. : 01 45 92 75 57
service.seniors@ville-noisylegrand.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h45

CONSEILLER NUMÉRIQUE
Tél. : 01 45 92 77 58
(Renseignement et inscription uniquement les après-midi)

DE VOUS *à moi*



Chères Noiséennes, chers Noiséens,

Décembre s'installe doucement, avec ses lumières qui scintillent dans les rues, ses parfums d'agrumes et de cannelle et cette atmosphère si particulière.

Si vous êtes les gardiens de notre mémoire collective, vous êtes également les éclaireurs de notre présent et à chaque fois que je vous croise, je mesure la force tranquille, la richesse de vos parcours tout comme la générosité de votre regard sur la vie.

En mon nom personnel ainsi que de l'ensemble des élus du Conseil municipal, je souhaite à chacune et chacun d'entre vous, des fêtes de fin d'année pleines de chaleur humaine, de sérénité et de vitalité, entouré de ceux que vous aimez, et porté par cette lumière intérieure qui ne s'éteint jamais : celle du lien, de la bienveillance, et du souvenir partagé.

Avec toute mon amitié et ma profonde reconnaissance,

Brigitte Marsigny
Maire de Noisy-le-Grand
1er vice-président de Grand Paris Grand Est

SOMMAIRE

P.4 CLIC-CLAC, C'EST DANS LA BOÎTE !

P.6 LE COIN DES POTINS

P.8 ON VOUS DIT TOUT

P.10 LE CCAS VOUS DONNE UN COUP DE MAIN

P.11 JE M'PRÉSENTE...

P.12 LA SIESTE, C'EST POUR PLUS TARD

P.19 MARTINE AUX FOURNEAUX

P.19 ON NE TRICHE PAS !



Dépôt légal décembre 2025 - Tirage 6 000 ex • Directeur de la publication : Brigitte Marsigny • Directeur de la Communication : Erwan Guilleron • Rédactrice en chef: Loïs Desliens • Rédaction : Loïs Desliens, Emmanuelle Palasset • Photos : Samuel Croix, Muriel Dovic, Alizé Niklos, Didier Noun, Dragos Schenkel et DR • Photo de couverture : Didier Noun • Maquette : Virginie Le Scao • Impression : Le Réveil de la Marne • Imprimé avec des encres végétales par un site de production certifié Imprim'vert.

CLIC-CLAC

C'EST DANS LA BOÎTE !



Visite de l'église Saint-Sulpice





Sortie annuelle des seniors



Atelier création de savons à la résidence Jean-Wiener

Atelier médiation animale





Conférence sur les fouilles de la nécropole des Mastraits

Le COIN DES POTINS

Fabriquez votre couronne de Noël

Matériel : 1 cintre souple, des rubans et chutes de tissus et 1 paire de ciseaux

Déformez votre cintre afin d'obtenir un cercle. Il servira de base à votre couronne de Noël. Découpez votre tissu en petits coupons d'environ 3 cm de large et 20 cm de long. Commencez à recouvrir le crochet du cintre en enroulant un morceau de tissu autour de celui-ci. Arrêtez le tissu en faisant un double nœud avec une autre bande découpée. Il vous suffit ensuite d'alterner les tissus et de faire des nœuds le long de votre cintre.



Le numérique à portée de main

Pas toujours simple de s'y retrouver avec les écrans et les démarches en ligne ? Pas de panique ! Le conseiller numérique de la mairie vous aide à utiliser téléphone, tablette ou ordinateur, en atelier ou en séance individuelle. Besoin d'un coup de main pour vos papiers ? Le PIMMS est là !

Et n'oubliez pas, pour vous y rendre, la navette seniors, vous conduit gratuitement sur place du lundi au vendredi. Bref, tout est prévu pour rester connecté sans stress !

Infos : 01 45 92 77 58 (conseiller numérique) / 01 45 92 75 57 (service Seniors) / 01 45 05 18 89 (PIMMS)

Un petit coup de patte pour votre budget

L'association Vétérinaires Pour Tous permet aux propriétaires d'animaux éligibles d'accéder plus facilement aux soins vétérinaires. Lorsqu'un soin est pris en charge, le financement est divisé en 3 : les vétérinaires adhérents offrent ⅓ de leur facture, l'association finance également ⅓ et le ⅓ restant est à votre charge. Il est important de savoir qu'un seul animal est pris en charge par foyer. Par an, ce sont 20 000 animaux et leur famille aidés. **Plus d'infos sur veterinairespourtous.fr**



Et vous,

vous faites quoi de votre temps libre ?

Le service Vie associative facilite la mise en relation entre les associations de la Ville et les Noiséens désireux de s'engager dans le bénévolat associatif.
Vous souhaitez devenir bénévole ? Transmettez vos coordonnées à la Maison des associations, afin d'être mis en relation avec les associations intéressées.
Plus d'infos au 01 45 92 53 87 ou sur noisylegrand.fr rubrique Vos services > Vie associative > Bénévolat



© Stéphane Audran

Ouvrez vos mirettes

LES AVENTURIERS DE MINUIT

Quand Jules Verne et Arthur Conan Doyle défient le crime.

Mardi 20 janvier 2026 à 20h30

Espace Michel-Simon
Esplanade Nelson-Mandela
Infos et résas : 01 49 31 02 02
espacemichelsimon.fr

SPORT-SANTÉ : UN PEU D'EFFORT, *beaucoup de bienfaits !*

Aujourd'hui, 30 % des Français ne pratiquent jamais ou presque d'activité sportive. Pourtant, bouger régulièrement est essentiel pour conserver mobilité, équilibre, mémoire… et bonne humeur.
À Noisy-le-Grand, le programme sport-santé soutenu par l'Agence régionale de santé (ARS) encourage chacun à reprendre une activité à son rythme.



Un programme bon pour la santé

Bouger aide à limiter certains traitements médicaux, notamment en prévention des maladies chroniques (sur avis médical). Le sport devient ainsi un vrai partenaire de santé, pour mieux dormir, réduire le stress, prévenir les chutes et préserver l'autonomie au quotidien.
Gym douce, renforcement musculaire, stretching… les cours sont gratuits et accessibles dans plusieurs équipements (maisons pour tous, gymnases et salles de musculation). On y apprend à adopter les bons gestes du quotidien : se redresser, porter, monter une marche… le tout sans esprit de compétition, dans une ambiance bienveillante et encourageante. Chaque séance est pensée pour être un moment de détente autant qu'un moment d'effort !

14 créneaux chaque semaine

Avec des séances du lundi au samedi, matin ou après-midi, chacun peut trouver un horaire qui lui convient. Certains cours sont accessibles aux personnes en situation de handicap et d'autres sont également réservés aux femmes afin de lever les freins liés au regard des autres et d'encourager une pratique régulière. Ces activités sont encadrées par des professionnels diplômés en Activité Physique Adaptée (APA).

Retrouvez l'ensemble du programme en scannant le QR code.



BOUGER AUSSI EN PLEIN AIR !

Pour celles et ceux qui préfèrent la nature, un parcours santé est désormais accessible en toute autonomie au bois des Yvris. Ce circuit propose des modules d'exercices et des panneaux explicatifs pour s'échauffer, renforcer son corps et s'étirer en sécurité. Idéal pour bouger en douceur !

Une impulsion positive

Au-delà de la forme physique, le sport-santé permet aussi de :

- rompre l'isolement ;
- créer du lien ;
- reprendre confiance en soi.

C'est souvent le point de départ d'un nouveau rythme de vie : plus actif et plus épanoui… Beaucoup de participants poursuivent ensuite vers des activités sportives ou associatives.

Comment participer ?

- Être Noiséen de 18 ans et plus
- Jusqu'à 2 cours par semaine maximum
- Inscription sur place ou par courriel à **sport-sante@ville-noisylegrand.fr**

À noter : un certificat médical est exigé pour les personnes éloignées de la pratique sportive (certificat médical de non-contre-indication) et pour celles ayant un suivi médical (certificat pour une pratique adaptée).

À Noisy-le-Grand, chacun peut prendre soin de sa santé en bougeant un peu plus, chaque semaine.
Et si votre prochaine ordonnance… c'était une paire de baskets ?

Employeur de votre aide à domicile ?

ET POURQUOI PAS VOUS !

Vous avez besoin d'aide pour les tâches du quotidien ? Avec le service mandataire, vous pouvez employer directement votre aide à domicile, tout en étant accompagné par la Ville dans toutes les démarches : recherche d'une aide à domicile, élaboration du contrat, fiches de paie…
Un soutien complet pour vous simplifier la vie ! Ce service, totalement gratuit, est accessible dès 65 ans, ou dès 60 ans si vous êtes retraité pour inaptitude.

Les aides à domicile peuvent intervenir le matin, la journée, le soir ou la nuit, selon vos besoins. Après un simple appel auprès du service Seniors, une visite à domicile est organisée pour évaluer votre situation et mettre en place l'aide adaptée. Un vrai soulagement pour les seniors comme pour leurs proches !



Un accompagnement gratuit et sur mesure pour employer votre aide à domicile.

Bon à savoir : vous avez un peu de temps à consacrer pour accompagner un autre senior (par exemple en mettant vos compétences en jardinage ou bricolage à profit) ? Ou vous connaissez quelqu'un qui aurait besoin de ce type d'aide ? N'hésitez pas à contacter le service Seniors !

Plus d'informations auprès du service Seniors au 01 45 92 75 57.

21 **seniors Noiséens bénéficiaires du service mandataire en 2025**

Un atelier pour gérer votre budget en toute sérénité

Cet atelier pratique aide à reprendre confiance dans la gestion de votre budget : astuces pour dépenser moins, prévention des arnaques, droits à connaître… Tout pour retrouver un équilibre financier durable. **Prochain atelier le vendredi 10 avril 2026 à 10 h, à l'hôtel de ville**. Inscription auprès du service Seniors au 01 45 92 58 95 ou 01 45 92 43 52.

Des boîtes à livres, PLUS ACCESSIBLES



Membre du Conseil des Sages, Brigitte Pitavy s'est investie dans le renouvellement des boîtes à livres, dont les nouveaux modèles sont en cours d'installation.

Comment vous impliquez-vous dans la ville ?
J'habite Noisy depuis 1979. Depuis que je suis à la retraite, je participe à l'accompagnement à la scolarité à la maison pour tous du Jardin des sources. Je suis aussi membre du Conseil des Sages. À ce titre, j'ai suivi le projet de renouvellement des boîtes à livres. Certaines étaient en effet très abîmées.

Comment et par qui ont-elles été réalisées ?
Avec d'autres membres du Conseil des Sages, nous avons rencontré l'artiste noiséen Corentin Cormerais pour lui faire part de nos souhaits. Il a ensuite animé des ateliers avec les enfants fréquentant l'accompagnement à la scolarité dans les maisons pour tous, et certains parents, pour concrétiser le projet. Une fois le projet validé, c'est lui qui les a réalisées. Il y en a onze au total, dont trois nouvelles, à Maille Horizon Nord, à la Butte-Verte et près de l'école Simone-Veil.

> **Les nouvelles boîtes à livres sont accessibles aux enfants et aux personnes à mobilité réduite !**

Quelles sont leurs caractéristiques ?
Le nouveau modèle est plus attractif, plus coloré, avec plus de volume, des parties cylindriques pour les revues, et surtout des blocs assez bas, pratiques pour les enfants et les personnes en fauteuil. C'est important qu'elles soient accessibles à tous : enfants, adultes, seniors.

Les RDV DES SENIORS

PROGRAMME
JANVIER - MARS 2026

PRÉINSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS ET AUX SORTIES
Pour participer, vous devez être âgé·e de 65 ans ou plus et être inscrit·e au service Seniors.

PRÉINSCRIPTIONS

Lundi 5, mardi 6, mercredi 7 et jeudi 8 janvier 2026 de 9 h à 12 h
et de 14 h à 16 h.
Par téléphone au **01 45 92 58 95** ou **01 45 92 43 52**
ou par courriel à **ccas.service.seniors@ville-noisylegrand.fr**
Si vous vous préinscrivez après cette date, vous serez sur liste d'attente.

IMPORTANT

• **Activités** : la préinscription ne valide pas l'inscription aux activités. **Aucun courrier ne vous sera adressé.**

• **Sorties** : vous recevrez ensuite un appel pour vous préciser les dates et heures auxquelles vous pourrez venir effectuer le paiement au service Seniors de l'hôtel de ville. **Si votre paiement n'est pas enregistré avant les dates des sorties, votre inscription sera automatiquement annulée.**

À SAVOIR

Un minibus avec chauffeur est mis à la disposition des personnes qui se déplacent difficilement. Pour en bénéficier, il suffit de téléphoner au **service Seniors au 01 45 92 75 57**, ou de le préciser au moment de votre inscription.

C'est en JANVIER ET FÉVRIER

Paiement des sorties après validation du service Seniors.

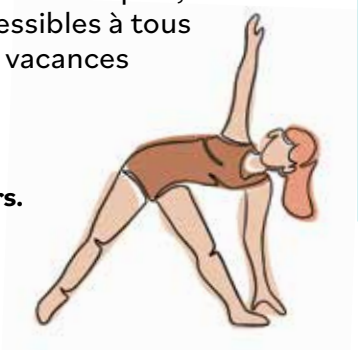
Les lundis du 19 janvier au 13 juillet

ATELIER « TAÏSO »

à la maison pour tous Marcel-Bou Noisy-le-Grand (93) de 10 h à 11 h 30

Le taïso est une gymnastique douce japonaise pratiquée principalement pour améliorer la santé, la souplesse et la relaxation. Elle consiste en des mouvements simples, rythmés et accessibles à tous (les lundis hors vacances scolaires).

Activité gratuite sur inscription au service Seniors.



Du lundi 19 janvier au vendredi 22 mai

ATELIER APAMNE

à la maison pour tous des Richardets, espace Théophile-Poilpot Noisy-le-Grand (93) de 14 h à 15 h

Découvrez les séances d'Activité Physique Adaptée (APA) proposées par l'association AS Mouvement, complétées par des ateliers sur la mémoire, la nutrition et l'ergothérapie. Un programme complet pour allier mouvement et santé, 2 fois par semaine (lundis et vendredis, hors vacances scolaires).

Activité gratuite sur inscription au service Seniors.

Mercredi 21 janvier

ATELIER « HISTOIRE D'UNE IMAGE SILENCIEUSE »

à la Villa Cathala Noisy-le-Grand (93) à 15 h

Découvrez une approche originale pour explorer les œuvres d'art : observez, échangez et laissez parler votre créativité. Guidés par Elza Andrade, vous analyserez une œuvre en groupe, puis imaginerez une histoire ou une légende inspirée par l'image.

Tarif unique de 6,45€.

Jeudi 12 février

ATELIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET PRÉVENTION DES ARNAQUES

en salle des cérémonies à l'hôtel de ville Noisy-le-Grand (93) à 14 h 30

En partenariat avec un conférencier de la Police nationale, cet atelier vous éclaire sur les risques du quotidien, qu'il s'agisse de sécurité routière, d'escroqueries ou de vols. Une occasion d'apprendre à identifier les dangers et d'adopter les bons réflexes pour vous en prémunir.

Gratuit sur inscription.

C'est en FÉVRIER

Paiement des sorties après validation du service Seniors.

Vendredi 13 février

THÉ DANSANT AU CAFÉ DES ARTS

à l'Espace Michel-Simon
Noisy-le-Grand (93) à 14 h

À l'occasion de la Saint-Valentin, nous serions ravis de vous accueillir pour un thé dansant convivial, où vous pourrez profiter de la musique et de la danse afin de passer un agréable après-midi.

Tarif unique de 11 €.



Mardi 17 février

NOUVEL AN CHINOIS

à la résidence Jean-Wiener
Noisy-le-Grand (93) à 12 h

La résidence vous propose de célébrer le Nouvel An chinois autour d'un repas festif, rempli de saveurs et de convivialité pour partager ce moment de tradition et de joie.

Pour les préinscriptions qui auront lieu le mardi 20 et le mercredi 21 janvier 2026 de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h 30, contactez la résidence Jean-Wiener uniquement au 01 43 05 92 60.

Tarif selon le barème des ressources.

Mercredi 25 février

EXPOSITION « MIGRATION ET CLIMAT »

au Palais de la Porte Dorée
Paris (75) à 10 h 30

L'exposition « Migration et climat » explore, à travers témoignages et images fortes, le lien entre dérèglement climatique et déplacements humains. Une immersion dans des réalités méconnues, pour comprendre l'un des enjeux majeurs de notre époque.

Départ à 8 h 25 de la maison pour tous de La Varenne, 8 h 35 de la résidence Jean-Wiener, 8 h 45 de la DIAC (Mont d'Est), 8 h 55 de la clinique dentaire Malnoue (ancien G20), 9 h 05 de la Pointe de Gournay (Super U), 9 h 15 de la Butte-Verte (pharmacie), 9 h 25 de l'espace Théophile-Poilpot.

Tarif compris entre 12 € et 17,50 €.

Activités

Inscriptions au service Seniors à l'hôtel de ville

TENNIS DE TABLE

Mercredi de 10 h à 12 h
Gymnase Louison-Bobet, rue de l'Université.

Activité gratuite. Inscription sur place.

LOTO

Les jeudis de 10 h à 11 h 30 et 14 h 30 à 16 h
Résidence Jean-Wiener.

Activité gratuite. Se renseigner auprès de Caroline Riset au 01 43 05 92 60.

C'est en MARS

Paiement des sorties après validation du service Seniors.

Tous les jeudis du 5 mars au 26 mars

ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

en salle des cérémonies
à l'hôtel de ville
Noisy-le-Grand (93) de 10 h à 12 h

L'atelier « Bien chez soi », organisé par la Prévention Retraite Île-de-France, a pour objectif de vous accompagner dans l'amélioration de votre confort et de votre sécurité à la maison.
Sur cinq séances, différents sujets seront abordés, vous permettant de recevoir des recommandations concrètes pour optimiser votre logement, anticiper les dangers liés à l'âge et adopter des gestes simples pour préserver votre santé.

Activité gratuite sur inscription au service Seniors.

Jeudi 12 mars

CONFÉRENCE MICRO-FOLIE

à la médiathèque Georges-Wolinski
Noisy-le-Grand (93) à 14 h

De Van Gogh à Frida Kahlo, en passant par Picasso et Courbet, les artistes ont toujours été captivés par leur propre image. Cette conférence vous propose une exploration ludique et accessible de l'autoportrait à travers les siècles. Découvrez comment ces artistes ont utilisé leur visage comme un miroir pour exprimer leurs émotions, leurs idées et leur vision du monde. Un voyage surprenant au cœur de l'art et de la psyché humaine !

Tarif unique de 6,45€.

Mercredi 18 mars

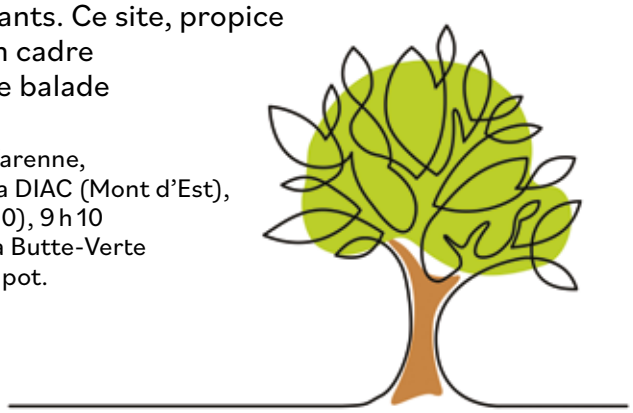
BALADE NATURE DANS LA VALLÉE DE LA BROSSE

Saint-Thibault-des-Vignes (77) à 10 h

La Vallée de la Brosse constitue un espace naturel remarquable, alliant biodiversité et paysages verdoyants. Ce site, propice à la détente et à la découverte, offre un cadre authentique et apaisant, idéal pour une balade en pleine nature.

Départ à 8 h 30 de la maison pour tous de La Varenne, 8 h 40 de la résidence Jean-Wiener, 8 h 50 de la DIAC (Mont d'Est), 9 h de la clinique dentaire Malnoue (ancien G20), 9 h 10 de la Pointe de Gournay (Super U), 9 h 20 de la Butte-Verte (pharmacie), 9 h 30 de l'espace Théophile-Poilpot.

Tarif compris entre 12 € et 17,50 €.



L'UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

PROGRAMME
JANVIER - MARS 2026

COMMENT ASSISTER AUX CONFÉRENCES DE L'UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE ? Vous devez avoir 60 ans ou plus et vous acquitter d'un droit d'entrée pour chaque conférence.

VOUS ADHÉREZ À L'UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

- Votre adhésion vous permet d'accéder gratuitement aux conférences de l'année 2026/2027 et de réserver vos places dès que le programme est connu.
- Vous êtes inscrit·e en priorité aux conférences de votre choix. S'il n'y a plus de place disponible pour une conférence, vous serez prioritairement inscrit·e à la conférence suivante de votre sélection.

SI VOUS N'ÊTES PAS ADHÉRENT·E

- Vous pouvez réserver votre place au plus tôt deux semaines avant la date de la conférence choisie et jusqu'à la veille de celle-ci. La préréservation n'est pas obligatoire, l'accès à la conférence étant possible le jour même (sous réserve de place disponible).
- Vous devez acquitter un droit d'entrée pour chaque conférence à laquelle vous assistez (voir les tarifs).

Vos inscriptions vous sont confirmées par courrier ou par courriel.

TARIFS 2026-2027

ADHÉSION ANNUELLE	NOISÉENS	NON NOISÉENS
Adhésion – plein tarif	21 €	37 €
Adhésion – tarif réduit*	5 €	-

DROIT D'ENTRÉE POUR LES NON-ADHÉRENTS	NOISÉENS	NON NOISÉENS
1 conférence – plein tarif	4 €	7 €
1 conférence – tarif réduit*	1 €	-

**Bénéficiaires du RSA, de l'allocation adulte handicapé, de l'allocation minimum vieillesse, de l'allocation de solidarité spécifique. Sur présentation d'un justificatif.*

Pour adhérer à l'Université du temps libre et vous préinscrire aux conférences de janvier à mars 2026, contactez l'Université du temps libre :

Maison des associations
111 Piazza Mont d'Est
93160 Noisy-le-Grand
01 45 92 53 87, utl@ville-noisylegrand.fr

L'Université du temps libre est réalisée en partenariat avec le conseil des Sages

29 JANVIER / 14 H 30

FAITS DIVERS À PARIS

Par Jean-Pierre Klech, guide nature et patrimoine

Une ville telle que Paris ne pouvait qu'être le théâtre de crimes, escroqueries, accidents et autres faits divers, parfois les plus dramatiques ou les plus extravagants, mais toujours révélateurs de leur époque.

ESPACE MICHEL-SIMON
HALL JEAN-MARAIS





12 FÉVRIER / 14 H 30

AZNAVOUR COMME AMOUR

Par Jean-Jacques Astruc, musicien guitariste et auteur-compositeur

Connu pour ses textes qui parlent d'amour, de ruptures et de vie, Charles Aznavour a marqué la chanson française. Comédien, auteur et interprète, il a traversé les époques avec des mélodies devenues intemporelles. À travers des vidéos, des chansons et des anecdotes, Jean-Jacques Astruc retrace son parcours artistique et sa vie, entre succès et défis.

ESPACE MICHEL-SIMON
HALL JEAN-MARAIS



12 MARS / 14 H 30

NOTRE-DAME DE PARIS APRÈS L'INCENDIE DE 2019

Par Alix Paré, historienne de l'art, conférencière nationale et autrice

Le 15 avril 2019, l'incendie de Notre-Dame ravageait la flèche, la charpente et une partie de la toiture. Depuis, architectes, tailleurs de pierre et maîtres verriers ont uni leurs savoir-faire pour restaurer ce joyau du patrimoine.

ESPACE MICHEL-SIMON HALL JEAN-MARAIS

---

26 MARS / 14 H 30

ROSA BONHEUR

Par Marie-Jo Bonnet, autrice

Peintre et sculptrice, Rosa Bonheur a marqué l'art par ses représentations réalistes d'animaux, défiant les normes de son époque. Son œuvre emblématique, *Le Marché aux chevaux*, lui a valu une renommée internationale. Pionnière, elle fut la première femme à recevoir la Légion d'honneur pour ses mérites artistiques.

ESPACE MICHEL-SIMON HALL JEAN-MARAIS



La programmation des RDV des seniors et de l'Université du temps libre pour la période d'avril à juin vous sera communiquée ultérieurement.



LA SAUCE *magique**

*de Pierre Gagnaire (et un peu de Martine aussi)



Pour 4 gourmets
30 MIN

INGRÉDIENTS :

- 1 c. à s. de concentré de tomates
- 1 grosse c. à s. de moutarde de Dijon (celle qui réveille !)
- 250 ml de vin blanc sec
- 1 pincée de sel
- 200 ml de crème liquide
- 10 g de beurre
- Et si vous aimez le piquant : 1 pincée de piment d'Espelette

1. Faites copiner le vin, la moutarde et la tomate dans une casserole. Fouettez pour obtenir une consistance homogène. Ajoutez une pincée de sel.

2. Faites cuire à feu vif en fouettant jusqu'à évaporation presque totale du vin.

3. Ajoutez la crème, laissez épaissir sans perdre patience.

4. Hors du feu, incorporez le beurre en mélangeant pour une texture lisse.

5. Piment ? Allez, juste une pincée pour le panache.

À DÉGUSTER AVEC :

Pâtes, volaille, poisson blanc, gnocchis ou même un reste de charcuterie !

LE PETIT + DE MARTINE

Elle se garde une semaine au frigo (si vous arrivez à ne pas tout finir avant).

ON NE TRICHE PAS

O	C	L	U	T	I	N	D	S	L	N	C	R	A	P
C	S	C	Q	R	E	T	O	I	L	E	H	L	B	O
S	N	O	P	R	E	N	N	E	E	L	O	M	F	S
C	R	U	O	N	I	T	N	Y	E	A	C	U	E	D
C	V	R	L	B	E	T	B	P	I	N	O	R	T	S
E	M	O	Y	U	I	I	P	A	N	H	L	W	E	A
C	B	N	U	C	H	E	G	M	O	O	A	T	A	P
F	S	N	O	H	H	W	U	E	E	U	T	R	E	I
C	N	E	L	E	S	O	Y	R	L	X	I	N	E	N
O	M	L	C	H	C	A	D	E	A	U	X	S	I	W

Mots à trouver :

neige	**houx**
sapin	**lutin**
cadeaux	**bûche**
chocolat	**fête**
Noël	**étoile**
couronne	**renne**

BONNES FÊTES



NOISYLEGRAND.FR

Noisy-le-Grand